

Si tu crois qu'un sourire est plus fort
qu'une arme,

Si tu crois à la puissance d'une main
ouverte,

Si tu sais regarder l'autre avec un brin
d'amour,

Si tu sais préférer l'espérance au
soupçon,

Si tu estimes, que c'est à toi de faire le
premier pas,

Si tu peux te réjouir de la joie de ton
voisin,

Si tu partages ton pain et que tu sais y
joindre un morceau de ton cœur,

Si tu crois qu'un pardon va plus loin
qu'une vengeance,

Si pour toi l'autre est d'abord une sœur
ou un frère,

Si tu crois que la paix est possible,

Alors, la paix viendra.

P. Guilbert

Wenn du glaubst, dass ein Lächeln stärker
ist als eine Waffe,

Wenn du der Kraft einer geöffneten Hand
vertraust,

Wenn du es verstehst, den Anderen mit ein
wenig Liebe zu betrachten,

Wenn du anstelle des Zweifels der
Hoffnung den Vorzug gibst,

Wenn du achtest, dass es an dir ist, den
ersten Schritt zu machen,

Wenn du es verstehst, dich an der Freude
deines Nachbarn zu erfreuen,

Wenn du dein Brot teilst und du verstehst
es, ein Stück deines Herzens dazuzufügen,

Wenn du glaubst, dass eine Entschuldigung
weiterführt als eine Rache,

Wenn für dich der Andere zuerst eine
Schwester ist oder ein Bruder,

Wenn du glaubst, dass Frieden möglich
ist,
Dann wird Frieden sein.

P. Guilbert



**„Ist es ein Weg mit Herz?
Wenn ja, ist es ein guter
Weg.“ (Castaneda)**

Offene Gartenpforte

Ein Sprichwort lautet:

„Um in das Paradies zu kommen, muss man nicht sterben. Man kann sich auch einen Garten anlegen.“

Bei schönem Wetter ist ab **03. Juni 2009 von morgens 10.00 Uhr bis abends 21.00 Uhr jeden Mittwoch** mein Garten geöffnet für Menschen, die sich eine persönliche Auszeit schenken.

Hier können Sie im Rhythmus Ihrer Seele leben, schweigen, meditieren, plauschen, lesen (ich stelle ausreichend Literatur zur Verfügung) oder wenn Sie mögen, auch malen, mir beim kreativen Schaffen über die Schulter schauen, musizieren oder man kann auch einfach nur „sein SEIN sein“.

Der Garten ist groß genug, um in Stille ganz alleine zurückgezogen zu verweilen, um die Weite der Landschaft in ihrer Unbegrenztheit zu erfahren, den Atem der Freiheit zu spüren und um sich in der Natur bewahrt, beschützt und geborgen zu fühlen, ganz so, wie Sie es Ihnen behagt und Sie es gerade brauchen.

Gerne erzähle ich von meinem **Lebensgarten**, der Bedeutung der Bäume, Sträucher und Blumen, die ich hier aus tiefer Dankbarkeit und gepflanzt habe, für Menschen, die in meinem Leben wertvolle Wegbegleiter waren oder auch noch sind, die in meinem Herzen einen sicheren Platz haben und mit denen ich in Herzlichkeit verbunden bin.

Im Sinne einer geerdeten Spiritualität und Dankbarkeit für Mutter Erde bitte ich, dass die BesucherInnen nach Selbsteinschätzung eine halbe Stunde oder eine ganze Stunde im Gelände mithelfen.

Für unsere gemeinsame Mahlzeit bitte ich, etwas kleines Vegetarisches zum Essen mitzubringen und dienstags zuvor anzurufen wegen des Wetters und der Wegbeschreibung.

Mein **Lebensgarten - ein Garten der Stille und des Friedens – eine Herberge auf Zeit** - liegt in Frankreich im schönen Bitscherland, dem “Parc Naturel“, der zu den Vosges du Nord gehört. Hier auf der lothringischen Seite führt auch der Jakobsweg vorbei.

Ich frage nicht, wer Du bist

Ich frage nicht, was Du bist.

Ich frage nicht, warum Du kommst.

Komm. Ich bin da.

Du darfst meiner Wahrhaftigkeit vertrauen.

Sie sind mir von Herzen willkommen. Ich freue mich auf Ihren Besuch. Bitte erzählen Sie auch anderen Menschen von der offenen Gartenpforte.

Namasté, das Höchste in mir grüßt das Höchste in Dir.

In herzlicher Verbundenheit
Marie-Thérèse Schmitt

Dr.Drs.h.c. Marie-Thérèse Schmitt
Ferme Erlen
F- 57 720 Lengersheim
Fon/Fax: 0033 387 06 52 91
E-Mail: info@therabera.de